

Rīgas 85. vidusskola

Apstiprinu

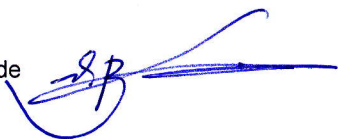
Rīgas 85. vidusskolas  
direktore  
Aija Makšāne



7.-12. klašu skolēniem attālināto mācību laikā, - par mācību periodu no 04.01.2021.-22.01.2021

Uzturvērtības aprēķins 1 dienai							Svars, kg 15. dienām	Cena, EUR kg/ l/ gb. bez PVN	Summa, EUR 1 dienai bez PVN	Summa, EUR 15 dienām bez PVN
Produkta nosaukums	Neto svars	Bruto svars	Uzturvielas, g			Enerģētiskā vērtība				
			Olb.v.	Tauki	Oglh.					
Auzu pārslas, Dobeles dzirnavnieks, 0.5 kg	33	33	4,39	2,21	22,54	121,44	0,50	2,5	0,08	1,2
Makaroni Spirāles, Dobeles dzirnavnieks, 0.5kg	33	33	4,00	0,33	24,98	118,88	0,5	2,5	0,08	1,20
Pelēkie zirņi, 0.5 kg	33	33	8,91	0,53	17,66	110,88	0,5	3,5	0,12	1,8
Piens UHT , 3.2%	133	133	4,256	4,256	6,251	80,332	2	1	0,13	1,95
Liellopa gaļa ,konservēta	16	16	2,72	1,76	0	26,88	0,25	7,8	0,12	1,8
Cūkgāļa, konservēta	16	16	2,38	2,19	0,00	29,28	0,50	7,8	0,12	1,8
Tuncis savā sulā 185g ( tīrsvars130g )	8,6	8,6	2,32	0,03	0,09	10,15	0,13	9,9	0,09	1,35
Kartupeļi ar mizu(fasēti)	46,6	67	1,332	0,0666	9,4572	46,7532	1	0,5	0,03	0,45
Bietes vārītas 0.5kg	33	33	0,495	0,033	2,772	13,37	0,50	1	0,03	0,45
Fasēti burkāni (1 kg)	53	67	0,536	0,268	6,03	25,46	1	0,6	0,04	0,6
Āboli	65	67	2,08	2,08	3,06	39,29	1	2,2	0,15	2,25
Kliju sausmaizītes	10,3	10,3	1,04957	0,16583	7,12966	35,329	0,155	4,96	0,05	0,75
Vīstu olas Aluksne 10gb	33	33	4,13	3,20	0,20	45,87	0,5	3,8	0,13	1,95
<b>Kopā* %</b>			<b>38,60</b>	<b>17,13</b>	<b>100,15</b>	<b>703,91</b>	<b>8,54</b>		<b>1,17</b>	<b>17,55</b>
<i>Pusdienu uztura normas 1.-12.klasei atbilstoši MK not.172</i>						<b>490</b>				
			<b>12.00-37</b>	<b>16-38</b>	<b>55-147</b>	<b>980</b>				

Rīgas 85.vidusskola  
medicīnas māsa Vineta Briede



BALTIC RESTAURANTS LATVIA SIA  
Struktūrvienības vadītāja Ieva Langšteina

